



Patienteninformation

LIPODERM[®]

Reinigung und Pflege
speziell für trockene Haut
für die ganze Familie

spirig

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ihre Haut fühlt sich rau und spröde an, sie neigt vielleicht auch zum Schuppen. Je nach Jahreszeit verspüren Sie verstärkt eine unangenehme Spannung, weniger Elastizität, Rötung und Juckreiz: Sie leiden unter trockener Haut!

Trockene Haut ist in der Regel keine Krankheit. Vielmehr ist es ein Hautzustand, der aber Ihr persönliches Wohlbefinden entscheidend beeinträchtigen kann. Ihre Haut benötigt deshalb eine angemessene Pflege und Reinigung, damit sie sich physiologisch ausgleichen und regenerieren kann.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über die Ursachen und Bedürfnisse trockener Haut informieren. Sie soll Ihnen helfen, den Zustand Ihrer Haut durch geeignete, auf trockene Haut zugeschnittene Produkte zu verbessern.

Mit den Produkten der LIPODERM® Serie für trockene Haut, die exklusiv nur in Apotheken erhältlich ist, kann Ihnen geholfen werden. Probieren Sie sie aus und Sie werden feststellen, dass Sie sich bald wieder in Ihrer Haut wohlfühlen!

Ihr LIPODERM-Service

DIE HAUT

Aufgaben unserer Haut

Die Haut ist mit einer Oberfläche von etwa 2 m² unser **größtes Organ** mit lebenswichtigen Aufgaben. In erster Linie schützt sie unseren Körper vor **Kälte, Hitze und Strahlung**, gegenüber **Druck, Stößen** oder **Reibung** und auch vor chemischen Schädigungen. Die Hornschicht dient dabei als **wichtige Barriere** zwischen Umwelt und Organismus. Durch ihren **Säureschutzmantel** wirkt sie aktiv gegen das Eindringen fremder Keime.

Herausragend ist auch die Funktion der Haut als das **größte Sinnesorgan** des Menschen. Über die Haut nehmen wir **Vibration, Schmerz und Temperaturreize** wahr. Wird die Haut verletzt, ist der Körper bestrebt, den **verlorengegangenen Schutz** so schnell wie möglich **wiederherzustellen**.

Belastungen für unsere Haut

Der Zustand der Haut wird durch unterschiedliche Faktoren beeinflusst, die sie aus dem Gleichgewicht bringen können. Hierzu gehören **jahreszeitliche Temperatur- und Feuchtigkeitsschwankungen, Umwelteinflüsse, falsche Ernährung, Sonnenstrahlung** oder häufige Reinigung mit strapazierenden Seifen und Badezusätzen bzw. Duschgels. Die Haut reagiert darauf mit **Juckreiz, Spannungsgefühl** und **Rötungen**.

TROCKENE HAUT

Trockene Haut ist in unserer Bevölkerung sehr weit verbreitet: Schätzungsweise sind je nach Alter zwischen 20 und 50 % davon betroffen.

Trockene Haut ist gekennzeichnet durch eine **raue, glanzlose und spröde Oberfläche**. Damit einher gehen **verminderte Elastizität, Spannungsgefühl, Brennen und Juckreiz**. Darüber hinaus neigt sie zu **verstärkter Rötung, Schuppenbildung**, Hauteinrissen und/oder **Entzündungen**, in ausgeprägten Fällen sogar zur **Ekzembildung**. Die Ausprägung von Hauttrockenheit ist nicht überall am Körper gleich, sondern stark abhängig von der Körperstelle.

Für die Entstehung trockener Haut ist ein **Mangel an Fett und Feuchthaltefaktoren** verantwortlich, der durch innere oder äußere Ursachen bedingt sein kann.

Zu den inneren Faktoren gehören:

- Erbliche Veranlagung
- Zunehmendes Alter
- Hormonelle Einflüsse
- Hauterkrankungen (z. B. Neurodermitis, Schuppenflechte)
- Innere Erkrankungen (z. B. Diabetes, Nierenerkrankungen)
- Stress und psychische Belastung

Zu den äußeren Faktoren zählen:

- Umwelteinflüsse
- Ultraviolette Strahlung (z. B. Sonne)
- Kälte
- Trockene Heizungsluft
- Falsche Waschgewohnheiten
- Reizung durch den ständigen Umgang mit belastenden Stoffen (Beruf/Haushalt)
- Medikamenteneinnahme

FRAGEN & ANTWORTEN

Welche Reinigungsmittel sind zum Waschen am besten geeignet?

Man unterscheidet im Wesentlichen zwei Arten von Reinigungsmitteln für die Haut: **Seifen** und **Syndets** (synthetische Detergenzien).

Seifen haben eine gute Reinigungswirkung und Schaumbildungsvermögen. Ihr **wesentlicher Nachteil** besteht darin, dass sie durch ihre alkalischen Eigenschaften den **pH-Wert der Haut** verändern und damit den so genannten **Säureschutzmantel** der Hautoberfläche **stören**. Während gesunde Haut diese Störung nach kurzer Zeit (ca. 1–2 Stunden) wieder ausgleichen kann, braucht trockene bzw. bereits vorgeschädigte Haut dazu wesentlich länger. **Bei hartem Wasser** können Seifen die Haut zusätzlich **reizen und Juckreiz verursachen**. Seifen sind daher für **trockene oder empfindliche Haut eher nicht geeignet**.

Syndets haben eine ebenso **gute Reinigungswirkung** wie Seifen, sind aber **besser hautverträglich**, weil sie den Säureschutzmantel mehr schonen. Reinigungsmittel mit milden, ph-hautneutralen **Syndets** (z. B. LIPODERM® Duschgel) sind daher zur Anwendung bei empfindlicher trockener Haut **besser geeignet als Seifen**.

Jeder sollte die Verträglichkeit eines Reinigungsmittels für seine Haut selbst testen!



FRAGEN & ANTWORTEN

Welche Pflegeprodukte sind für trockene Haut am besten geeignet?

Pflegepräparate sollten immer eine **Kombination aus Fett und Feuchtigkeit** enthalten. Die alleinige Anwendung von Fett oder Öl ist nicht sinnvoll, da dabei zu wenig Feuchtigkeit in die Haut gelangt. Im Allgemeinen sind so genannte **Wasser-in-Öl-Emulsionen (W/O)** für die trockene Haut zu bevorzugen.

Welches Pflegeprodukt am besten geeignet ist, hängt von der **individuellen Verträglichkeit** und **äußeren Faktoren** wie Temperatur und Luftfeuchtigkeit ab. Beispielsweise verträgt die Haut im Winter meist mehr Fett als im Sommer. Jeder sollte selbst ausprobieren, was seine Haut am besten verträgt.

Verwenden Sie zur Pflege **kleiner Hautareale**, wie dem Gesicht, eine **Salbe bzw. Creme** (z. B. LIPODERM® Gesichts-Creme). Für **größere Körperflächen** sind **Lotionen** (z. B. LIPODERM® Lotion, LIPODERM® Lotion Omega) **besser geeignet**.

Emulsionssysteme

Nicht jede Haut ist gleich. Deshalb benötigen unterschiedliche Hautzustände auch unterschiedliche Anteile von Lipiden (Fett) und Feuchtigkeit. Dies wird durch die beiden **Emulsionssysteme Öl-in-Wasser (=O/W) und Wasser-in-Öl (=W/O)** erreicht.



Öl-in-Wasser=O/W



Wasser-in-Öl=W/O

W/O-Emulsionen, die in den LIPODERM® Pflegeprodukten enthalten sind, haben sich besonders bei trockener Haut bewährt. Sie gleichen den Fett- und Feuchtigkeitsbedarf bei diesem Hautzustand angemessen aus.

FRAGEN & ANTWORTEN

Welche (Wirk-)Stoffe in Pflegepräparaten unterstützen die Pflege trockener Haut?

Medizinischen und kosmetischen Pflegeprodukten werden oft feuchtigkeitsbindende Wirkstoffe (Moisturizer) zugesetzt. Solche Stoffe sind z. B. Glycerin oder Hyaluronsäure. Diese Substanzen haben **gute wasserbindende Eigenschaften** und tragen damit zur Erhaltung der **Feuchtigkeit und Elastizität der Haut** bei. Einige lindern zusätzlich den **Juckreiz**.

Es gibt Hinweise dafür, dass **Störungen der Schutzfunktion** der Haut zum Teil auch durch einen **gestörten Stoffwechsel** essenzieller Fettsäuren, wie Linolsäure und Gamma-Linolen-säure bedingt sein können, die unser Körper nicht selbst bilden kann. Die Anwendung von Pflegeprodukten (z.B. LIPODERM® Lotion Omega), die entsprechende **Pflanzenöle wie Nachtkerzensamenöl** enthalten, **wirkt diesem Mangel entgegen** und **fördert eine Normalisierung** des Hautzustands bei sehr trockener Haut.



LIPODERM® – Basispflege

Reinigung

LIPODERM® Duschgel



Sanfte Reinigung für Haut & Haar

- Seifenfreies, hautverträgliches Syndet
- Auch als Shampoo geeignet
- Ohne Duft- und Farbstoffe

Sanfte Reinigung dank milder Tenside und einem hautfreundlichen pH-Wert

200 ml Flasche
PZN: 6436690

Gesichtspflege

LIPODERM® Gesichtscreme



Sanfte Gesichtspflege

- Reichhaltige Pflegecreme mit natürlichen, hautverwandten Lipiden
- Panthenol stimuliert die Zellerneuerung
- Glycerin und Hyaluronsäure verbessern das Feuchthaltevermögen der Haut
- Ohne Duft- und Konservierungsstoffe

Hauttrockenheit und Spannungsgefühl nehmen ab. Die Haut fühlt sich wieder geschmeidig an

50 ml Tube
PZN: 1223357

LIPODERM® – Basispflege

Körperpflege

LIPODERM® Lotion



LIPODERM® Lotion Omega



Sanfte Körperpflege

- Lipidreiche, feuchtigkeitsspendende Lotion
- Hautentspannend und normalisierend
- Eignet sich auch für Kinderhaut
- Ohne Duftstoffe

Hinterlässt einen feinen Lipidfilm, der den Wasserhaushalt der Haut normalisiert, die raue Haut glättet, sie weicher und widerstandsfähiger macht

200 ml Flasche
PZN: 7533679

Sanfte Körper- pflege mit dem Plus

- Lipidreiche, intensive Lotion mit dem Plus an Omega-Fettsäuren (Nachtkerzsamenöl)
- Vitamin E stabilisiert die Hautbarriere
- Eignet sich auch für Kinderhaut, z.B. bei Neurodermitis

Mit dem Plus an Pflege für die sehr trockene und empfindliche Haut

200 ml Flasche
PZN: 7646018

LIPODERM® – Anti-Ageing



Anti-Ageing

LIPODERM®
Visage esthétique



Anti-Ageing Pflege bei Mimikfalten

- Hocheffektive Anti-Ageing Creme mit Argireline®
- Beugt Hautalterung vor
- Reduziert die Faltentiefe
- Verbessert die Elastizität der Haut

Pflegt und hydratisiert durch hautidentische Lipid-Strukturen, glättet Mimikfalten durch das innovative Anti-Falten-Hexapeptid (Argireline®)

50ml Tiegel
PZN: 4766851

PRODUKTÜBERSICHT



LIPODERM® Duschgel

Sanfte Reinigung für Haut & Haar



LIPODERM® Gesichtscreme

Sanfte Gesichtspflege



LIPODERM® Lotion

Sanfte Körperpflege



LIPODERM® Lotion Omega

Sanfte Körperpflege mit dem Plus an natürlichen Omega-Fettsäuren



LIPODERM® Visage esthetique

Anti-Ageing Pflege bei Mimikfalten



Balmandol® Haut- und Badeöl

Hydratisierendes und stark pflegendes Haut- und Badeöl mit Mandelöl.

Erhältlich exklusiv in Ihrer Apotheke.

LIPODERM®

Reinigung und Pflege
speziell für trockene Haut



Die speziell für den trockenen Hautzustand zusammengestellten Inhaltsstoffe der Pflegeprodukte von LIPODERM® spenden der Haut Fett und Feuchtigkeit. Die auf besondere Verträglichkeit geprüften Reinigungsprodukte sind mild und schonend.

LIPODERM® ist exklusiv in Apotheken erhältlich!

Stempel Arzt/ Apotheke

Art.-Nr. LD 2000 Stand 12/10

Spirig Pharma GmbH

Schertlinstraße 27 · 86159 Augsburg
Tel. 0821 / 71003-0 · Fax 0821 / 71003-399
info@spirig-pharma.de · www.spirig-pharma.de

spirig